

## RESUMEN

La pandemia del Covid-19 llevó al Estado peruano a declarar el estado de emergencia, promoviendo el aislamiento social como medida preventiva. Esta situación impulsó una transición repentina hacia la modalidad de trabajo remoto, especialmente en el sector de tecnologías de la información (TI). En este contexto, los trabajadores de TI se vieron expuestos a riesgos ergonómicos por largas jornadas frente a la computadora sin condiciones adecuadas en sus estaciones de trabajo. El objetivo de esta investigación fue determinar la asociación entre los síntomas musculoesqueléticos y las características físicas de la estación de trabajo remoto en trabajadores de TI en Lima, 2022. Se empleó una metodología de tipo cuantitativo, transversal, prospectivo y no experimental, aplicando encuestas virtuales a una muestra de 132 trabajadores, mediante el Cuestionario Nórdico Estandarizado y el método ROSA. Los resultados evidenciaron que el 31,8% de los participantes reportaron síntomas musculoesqueléticos, mientras que el 24,2% de las estaciones de trabajo requerían intervención necesaria, el 48,5% intervención cuanto antes y el 3,8% intervención urgente. Se concluye que existe una asociación positiva y débil entre la presencia de síntomas musculoesqueléticos y las características físicas de la estación de trabajo remoto, con un p-valor de 0.002 y un coeficiente de correlación de 0.265. Se recomienda evaluar integralmente los riesgos disergonómicos, rediseñar las estaciones de trabajo y establecer programas de intervención en salud ocupacional enfocados en la sensibilización ergonómica y el bienestar de los trabajadores remotos. Palabras clave: síntomas musculoesqueléticos, estación de trabajo, trabajadores TI.